

PREZZI E ABBONAMENTI PALESTRA ATTREZZI

	Mensile 4 ingressi	Mensile 8 ingressi	Mensile 12 ingressi	Mensile Ingressi illimitati	Trimestrale Ingressi illimitati	Annuale Ingressi illimitati	Ingresso singolo
Palestra attrezzi	38 €	49 €	59 €	70 €	199 €	665 €	10 €
Corsi *	38 €	49 €	59 €	65 €	185 €	665 €	10 €
Palestra attrezzi + Corsi *			75 €	95 €			

Sono compresi negli abbonamenti "Corsi" e "Palestra attrezzi + Corsi" i corsi contrassegnati da ★

Smart Gym		41 €	49 €				
-----------	--	------	------	--	--	--	--

L'accesso alla palestra attrezzi è consentito dal Lunedì al Venerdì dalle 12.30 alle 14.30. Corsi esclusi.

Under 25		29 €	35 €				
----------	--	------	------	--	--	--	--

L'accesso è consentito agli under 25 in tutti gli orari di palestra. Corsi esclusi.

RINFORZO E RECUPERO FUNZIONALE PICCOLO GRUPPO (massimo 5 persone)			Mantenimento GYMFISIO
Singola seduta	5 sedute (durata 2 mesi)	10 sedute (durata 4 mesi)	12 ingressi (durata 1 mese)
20 €	85 €	160 €	55 €

PREZZI E ABBONAMENTI SERVIZI DI PERSONAL TRAINER

	Singola seduta	5 sedute (2 mesi)	10 sedute (4 mesi)	20 sedute (8 mesi)	Piano PT + Gym 10 sedute PT + 10 sedute Palestra (2 mesi)
Personal Trainer	40 €	190 €	350 €	660 €	405 €

Sei interessato a personal trainer di coppia?

Chiedi info in reception o in palestra sulla formule family e friends!

PREZZI E ABBONAMENTI CORSI DI GRUPPO POSTURALI

	Ingresso singolo	Mensile 1 volta a settimana**	Mensile 2 volte a settimana***
Ginnastica Posturale Ginn. Posturale Dolce Postural Pilates Pilates Total Body Step	10 €	38 €	65 €

** Si potrà recuperare 1 lezione persa con una seduta in palestra entro e non oltre la validità dell'abbonamento.

*** Si potranno recuperare 2 lezioni perse con 2 sedute in palestra entro e non oltre la validità dell'abbonamento.

Scansiona il QRcode per rimanere
sempre aggiornato su orari e corsi.



Medica
Poliambulatorio

ergéa group

Medica Poliambulatorio - Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo

Per informazioni: Tel. 051 0221 - www.ergeacentrimedic.it - medica@ergeagroup.com

Aut. n. 18353 del 20/04/2004 - Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti - Specialista in Ostetricia e Ginecologia

Fitness Medico e Riabilitazione



Palestra riabilitativa

PROGRAMMA CORSI - Dal 1/06 al 28/08/2026

All'interno gli inserti con
gli orari dei mesi di Luglio e Agosto



PREVENZIONE

> Corsi posturali

MANTENIMENTO

> Corsi di tonificazione

RINFORZO MUSCOLARE

> Sedute di Personal Trainer

RIDEFINIZIONE CORPOREA

individuali e di coppia

Medica
Poliambulatorio

ergéa
group

PALESTRA ATTREZZI

Orari validi dal 1/06 al 26/06/2026

Le attività sono sospese il sabato e la domenica

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.00 - 14.30	8.00 - 14.30	8.00 - 14.30	8.00 - 14.30	8.00 - 14.30
15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30

Il tuo obiettivo è la nostra missione!

Non riesci ad essere costante o non sai come programmare i tuoi allenamenti? Hai bisogno di più stimoli mentre ti alleni? Affianca i tuoi allenamenti in palestra a sessioni personalizzate con i nostri **Personal Trainer**! Un percorso su misura per potenziare i risultati e superare ogni sfida. Chiedi info in reception!

SERVIZI COMPRESI NELL'ABBONAMENTO

- > tessera personale per accedere ai servizi
- > utilizzo degli spogliatoi
- > definizione di una scheda di esercizi personalizzata

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si effettuano dall'app GYMMY o presso la Reception a seconda del tipo di abbonamento.



Occorrente per le attività

- Lucchetto per custodire effetti personali nell'armadietto;
- Calzature pulite e idonee alla palestra;
- 1 asciugamano (per le attività in palestra);
- Materassino personale (facoltativo).

Trovi il regolamento completo sul sito:

www.ergeacentrimedici.it

Per maggiori informazioni chiama lo **051 0221**.



PALESTRA CORSI

Orari validi dal 1/06 al 26/06/2026

Le attività sono sospese il sabato e la domenica

Corsi della mattina

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30 ★ Stretch and tone	9.30 Ginn. Posturale Dolce		9.00 ★ Ginnastica Posturale	
10.30 ★ Total body step	10.15 Ginn. Posturale Dolce		10.15 Ginn. Posturale Dolce	10.30 ★ Total Body Step
	11.00 ★ Postural pilates		11.00 ★ Postural pilates	11.30 ★ Postural Pilates
	13.30 ★ Abdominal Workout		13.30 ★ Abdominal Workout	

Corsi del pomeriggio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 ★ Pilates		16.30 ★ Pilates		16.30 Reformer gruppo tone
17.30 Pilates	17.30 Ginnastica Posturale	17.30 Pilates		17.30 ★ Ginnastica posturale
18.30 Ginnastica Posturale	18.30 Ginnastica Posturale	18.30 Ginnastica Posturale	18.30 ★ Ginnastica Posturale	
			19.30 Reformer gruppo tone	

I corsi contrassegnati da ★ sono compresi negli abbonamenti "Corsi" e "Palestra attrezzi + Corsi".
Si ricorda l'obbligo di prenotazione/cancellazione sull'App Gymmy, le attività verranno avviate al raggiungimento del numero minimo di 3 iscritti.

Vuoi prenotare il tuo **posto esclusivo** ? Chiedi informazioni in reception!

Sei indeciso su quale attività intraprendere?
Sei in dolce attesa e non sai quali esercizi puoi eseguire?
Fatti consigliare dai nostri chinesiofisiologi!
Chiama lo 0510221.

