

# PALESTRA ATTREZZI

Orari validi dal 7/04 al 11/04/2026

Le attività saranno sospese il 6/04

Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08.00-14.30	08.00-14.30	08.00-14.30	08.00-14.30	09.30-11.30
15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	

# PALESTRA CORSI

Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		<b>9.00</b> ★ Ginnastica Posturale	
		<b>10.15</b> Ginn. Posturale Dolce	<b>10.30</b> ★ Super Tone
		<b>11.00</b> ★ Postural pilates	<b>11.30</b> ★ Postural Pilates
<b>13.30</b> ★ Abdominal Workout		<b>13.30</b> ★ Abdominal Workout	

## Pomeriggio

Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<b>16.30</b> ★ Pilates		<b>16.30</b> Reformer gruppo tone
<b>17.30</b> Ginnastica Posturale	<b>17.30</b> Pilates		<b>17.30</b> ★ Ginnastica posturale
<b>18.30</b> Ginnastica Posturale	<b>18.30</b> Ginnastica Posturale		<b>18.30</b> ★ Ginnastica Posturale
		<b>19.00</b> Reformer gruppo tone	

I corsi contrassegnati da ★ sono compresi negli abbonamenti "Corsi" e "Palestra attrezzi + Corsi".  
I corsi verranno avviati al raggiungimento del numero minimo di 3 iscritti.